

De ovulatietest is een eenvoudige test om uw meest vruchtbare dagen in uw menstruatiecyclus te bepalen.

De test werkt door het aantonen van een stijging in de hoeveelheid luteïniserend hormoon (LH) in uw urine. LH is altijd in uw urine aanwezig, maar het niveau stijgt zeer sterk ongeveer in het midden van uw cyclus, waardoor 24-36 uur later een eikel vrijkomt uit de eierstok. Dit proces staat bekend als ovulatie. Om te zorgen dat er een eikel bevrucht raakt, moeten er zaadcellen in het lichaam aanwezig zijn rond het tijdstip dat er een eikel vrijkomt. Het teststaafje bespeurt de LH-stijging en u bent daardoor in staat te bepalen, welke twee dagen u het meest vruchtbaar bent. Als u op deze vruchtbare dagen gemeenschap hebt, danwel een vruchtbaarheidsbehandeling ondergaat, wordt de kans dat u zwanger raakt vergroot.

### Het uitvoeren van de ovulatietest

U heeft van uw behandelend arts de data gekregen, waarop u geacht wordt te testen.

**Let op: dit zijn verkorte instructies. Lees altijd de bijsluiter in de verpakking, voordat je een test uitvoert.**

De Clearblue® digital ovulatietest is zeer gemakkelijk te gebruiken.

1. Wanneer je wilt gaan testen, haal je het teststaafje uit de folieverpakking. Het teststaafje moet direct worden gebruikt.

Het teststaafje moet in de testhouder geplaatst worden, voordat het staafje in contact gebracht wordt met de urine.

2. De dop van het teststaafje moet verwijderd worden.

Kijk naar de roze pijl op het teststaafje.

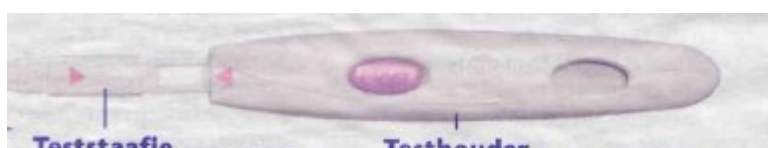
3. Zoek de roze pijl op de testhouder.

Breng de roze pijlen op één lijn.

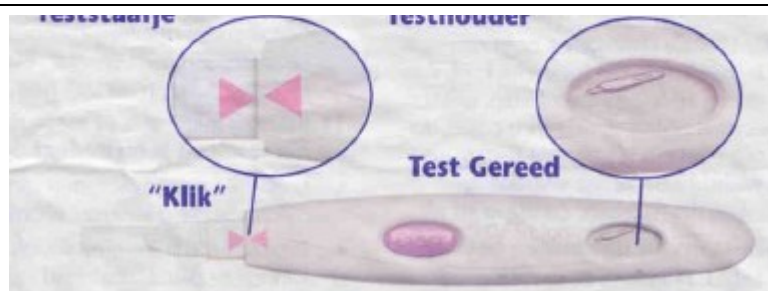
Plaats het teststaafje in de testhouder, zodat het vastklikt en het symbool “test klaar”verschijnt.

De test mag niet gebruikt worden, voordat het symbool “test klaar” wordt weergegeven. Zie figuur.

Als het symbool verschijnt, moet de test direct worden uitgevoerd.



Versie: 1	Aangemaakt door: admin	Aanmaakdatum: 15-5-2017	Gewijzigd door: admin	Wijzigingsdatum: 4-12-2017	Afdruk datum: 6-4-2018
Document eigenaar: Harold Mous	Document beheerder: Marja Nienhuis	Document type: Informatie	Document status: Gepubliceerd	Valide tot en met: 1-6-2019	Afdruk geldig tot: 7-4-2018



Als het symbool “test klaar” niet verschijnt OF als het verdwijnt, verwijder je het teststaafje en plaatst het zorgvuldig opnieuw.

Als het symbool nog steeds niet verschijnt, ga dan naar de ommezijde van de originele gebruiksaanwijzing naar vraag 19.

4. Als het symbool “test klaar” op het venster wordt weergegeven, dan kan je op twee manieren testen:

- **Ofwel rechtstreeks in de urinestraal.**

Houd de absorberende teststrip met het uiteinde naar beneden 5-7 seconden in de urinestraal. Zorg ervoor dat de testhouder niet nat wordt.

- **Ofwel in een beetje urine, opgevangen in een schoon, droog potje.**

Houd de absorberende teststrip 15 seconden lang in de opgevangen urine.



5. Houd de absorberende teststrip naar beneden gericht of leg de test op een vlak oppervlak neer. Houd het teststaafje nooit met de absorberende teststrip naar boven.

Na 20-40 seconden zal het symbool “test klaar” beginnen te knippen om aan te geven, dat de test werkt.

**Het teststaafje niet verwijderen!**

Plaats de dop terug en veeg eventuele urine weg.

Als het symbool “test klaar” niet begint te knippen, ga dan naar de ommezijde van de gebruiksaanwijzing naar vraag 6.



Versie: 1	Aangemaakt door: admin	Aanmaakdatum: 15-5-2017	Gewijzigd door: admin	Wijzigingsdatum: 4-12-2017	Afdruk datum: 6-4-2018
Document eigenaar: Harold Mous	Document beheerder: Marja Nienhuis	Document type: Informatie	Document status: Gepubliceerd	Valide tot en met: 1-6-2019	Afdruk geldig tot: 7-4-2018

6. Binnen 3 minuten wordt de uitslag in het venster weergegeven.

Als de uitslag negatief is; dit is wanneer de LH-piek niet wordt waargenomen, dan is een open rondje te zien in het venster.



Als de uitslag positief is; dit is wanneer de LH-piek wel is waargenomen, dan verschijnt er een smiley in het venster.

Dat betekent dat de vruchtbare periode van uw cyclus is aangebroken.

#### Opmerkingen:

- Als de uitslag eenmaal is afgelezen, moet je op de "ejectknop" drukken om zo het teststaafje te verwijderen.
- De uitslag van de test kan alleen worden afgelezen in het venster van de testhouder.
- De uitslag kan niet worden bepaald aan de hand van eventuele lijnen op het teststaafje.
- De uitslag blijft 8 minuten zichtbaar in het venster.
- Als het venster leeg is en het teststaafje zich nog in de houder bevindt, moet het teststaafje worden verwijderd. De uitslag zal gedurende 2 minuten opnieuw worden weergegeven.
- Gebruikte teststaafjes mogen niet opnieuw in de testhouder worden geplaatst.

Voor aanvullende informatie: zie de achterzijde van de originele gebruiksaanwijzing in de verpakking.

Versie: 1	Aangemaakt door: admin	Aanmaakdatum: 15-5-2017	Gewijzigd door: admin	Wijzigingsdatum: 4-12-2017	Afdruk datum: 6-4-2018
Document eigenaar: Harold Mous	Document beheerder: Marja Nienhuis	Document type: Informatie	Document status: Gepubliceerd	Valide tot en met: 1-6-2019	Afdruk geldig tot: 7-4-2018