

## Patiënten-informatie gang van zaken na de follikelpunctie

Nu u een follikelpunctie achter de rug heeft en u een fase verder bent gekomen in uw IVF/ICSI- behandeling, zijn de volgende zaken van belang:

### a. Klachten na de follikelpunctie

Bij de follikelpunctie heeft u medicijnen tegen de pijn gekregen. Deze medicijnen beïnvloeden uw rijvaardigheid in sterke mate; wij adviseren u dan ook om op de dag van de punctie niet zelf auto te rijden. Daarnaast raden wij u aan het op de dag van de follikelpunctie rustig aan te doen. Enige buikpijn, menstruatieachtige krampen en/of licht vaginaal bloedverlies kunnen optreden na een follikelpunctie. Deze klachten verdwijnen geleidelijk.

Een warme kruik kan helpen pijnklachten te verminderen. Mochten de klachten echter aanhouden of toenemen, krijgt u koorts en/of veel afscheiding, dan dient u direct contact op te nemen met Nij Barrahûs via telefoonnummer **0561-610030** of, buiten werkuren, met de spoedtelefoon **06-17436916**.

### b. Risico op overstimulatie en infectie

Als gevolg van de toediening van Ovitrelle® of Pregnyl® kan overstimulatie van de eierstokken optreden. Het risico op overstimulatie is verhoogd wanneer de hormoonspiegel (oestradiol) vóór de punctie hoog was en/of wanneer er veel eicellen bij de punctie werden verkregen.

Overstimulatie is niet altijd te voorkomen, maar u kunt het risico wel verminderen door vanaf de dag van punctie rustig aan te doen en veel water te drinken. Om in de gaten te houden of overstimulatie optreedt, raden wij u dringend aan om de dagen tussen de follikelpunctie en het moment dat het resultaat van de behandeling duidelijk wordt (een positieve zwangerschapstest of menstruatie), iedere ochtend uw lichaamsgewicht te bepalen. U moet contact met ons opnemen als:

- u op een ochtend 1,5 kilo meer weegt dan de dag ervoor.
- u op een ochtend 3 kilo meer weegt dan vóór de follikelpunctie .

Bel in bovenstaande gevallen naar 0561-610030 (of 06-17436916 in het weekeinde en buiten de kantooruren).

Ook infecties zijn niet altijd te voorkomen. Voelt u zich ziek en koortsig, neem dan uw temperatuur op. Is uw lichaamstemperatuur 38°C of meer, neem dan direct contact met ons op via bovenstaande telefoonnummers.

Versie: Versie 1	Wijzigingsdatum: 15-5-2017	Afdruk datum: 15-5-2017	Afdruk geldig t/m: 15-5-2017	Valide tot en met: 1-4-2019
------------------	----------------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------------

**c. Medicijnen om de innesteling te bevorderen**

Op de dag van de punctie start u met Utrogestan®. Rond 16.00 uur brengt u 2 capsules hoog in de vagina in en 's avonds voor het slapen gaan nogmaals 2 capsules. De dagen na de punctie gebruikt u 3 maal daags 2 capsules: 's ochtends, 's middags en 's avonds, gelijk over de dag te verdelen.

Utrogestan® is een medicijn dat de kans op innesteling bevordert. De tabletten zijn ontwikkeld voor toediening via de mond. Uit onderzoek bleek het echter effectiever om bij IVF de capsules hoog in de vagina in te brengen. Door uw lichaamstemperatuur smelten de capsules. Het is normaal dat u bij het gebruik van Utrogestan® een vette afscheiding krijgt. Van de werkzame stof is dan echter meer dan voldoende opgenomen. Voor de afscheiding kunt u inlegkruisjes gebruiken. Tampons zijn hiervoor niet geschikt. U kunt van de Utrogestan® wat moe, slaperig en misselijk worden.

Vanwege overgevoeligheid of klachten op Utrogestan®, kan een gelijksoortig middel worden voorgeschreven namelijk Lutinus®. Dit medicijn bevat, net als Utrogestan®, het hormoon progesteron. Lutinus gebruikt u als volgt: 3 maal daags 1 tablet vaginaal inbrengen. Voor Lutinus moet worden bijbetaald.

Daarnaast is nog het middel Crinone® (vaginale gel) beschikbaar, hierbij brengt u 1 maal daags de inhoud van 1 applicator vaginaal in.

**d. De embryoplaatsing**

De dag na de follikel punctie krijgt u, tussen 12.00 en 14.00 uur, van de analist(e) van het IVF-laboratorium telefonisch bericht of de bevruchting in het laboratorium is gelukt en hoe laat u twee of drie dagen later voor embryoplaatsing wordt verwacht. Wanneer u niet bereikbaar bent op het telefoonnummer dat op uw ponsplaatje staat vermeld, wilt u dan al bij de punctie bespreken op welke wijze u wel kunt worden bereikt?

Diezelfde middag wordt u ook door één van de assistentes van Nij Barrahûs gebeld om te vragen hoe het met u gaat en of u al iets gehoord heeft van het IVF laboratorium.

Op de dag van embryoplaatsing dient u op de afgesproken tijd aanwezig te zijn met een volle blaas. Dit is nodig omdat de embryoplaatsing onder echo-geleiding plaatsvindt. De ingreep zelf is pijnloos.

**e. De periode na de embryoplaatsing**

De meeste paren ervaren de periode na de embryoplaatsing als de moeilijkste fase uit de behandeling; men kan verder zelf niets meer doen dan op een goede afloop hopen. Wij adviseren u de eerste drie dagen na de embryoplaatsing geen zwaar tilwerk te verrichten en niet zwaar te sporten.

Versie: Versie 1	Wijzigingsdatum: 15-5-2017	Afdruk datum: 15-5-2017	Afdruk geldig t/m: 15-5-2017	Valide tot en met: 1-4-2019
------------------	----------------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------------

**f. Zwanger of niet zwanger**

Door de Utrogestan® gaat u soms niet menstrueren. Dit hoeft nog niet te betekenen dat u zwanger bent. U doet 16 dagen na de punctie een zwangerschapstest. Wij raden u aan om de avond vóór de test weinig te drinken. Voor de test gebruikt u de eerste, geconcentreerde ochtendurine.

Wanneer de test positief is, dan blijft u de Utrogestan® door gebruiken, in ieder geval tot en met de eerste zwangerschapsecho.

Wanneer de test negatief is, dan mag u stoppen met de Utrogestan®. De menstruatie volgt dan meestal na 2 tot 3 dagen. Deze menstruatie kan heftiger zijn en meer buikpijnklachten geven.

Ook wanneer u tijdens de toediening van Utrogestan® gaat vloeien/menstrueren doet u 16 dagen na de punctie een zwangerschapstest. Als de test negatief is, staakt u de Utrogestan®.

Wilt u s.v.p. de uitkomst van uw behandeling en dus ook van de zwangerschapstest altijd doorgeven aan Nij Barrahûs, op maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 12.00 uur en tussen 13.30 en 16.00 uur, via 0561-610030. U heeft dan ook de gelegenheid om een afspraak te maken voor een nagesprek met uw arts, in geval er geen zwangerschap is opgetreden.

Bij een positieve zwangerschapstest wordt met u een afspraak gemaakt voor een 1<sup>e</sup> zwangerschapsecho bij een zwangerschapsduur van ca. 7 weken en een 2<sup>e</sup> echo bij ca. 10 weken. Daarna wordt u doorverwezen naar een verloskundige (of gynaecoloog) van uw keuze.

De eerste cyclus na een behandelcyclus met punctie is altijd een rustmaand. In deze maand kan dan het nagesprek plaatsvinden.

Zijn er embryo's ingevroren, dan kunnen die in een zogenaamde cryo-cyclus teruggeplaatst worden. Dit is meestal een eigen natuurlijke cyclus zonder hormoonstimulatie.

Indien de IVF/ICSI behandeling (en eventuele cryo-terugplaatsingen) niet hebben geleid tot een zwangerschap en u een nieuwe IVF/ICSI poging wenst, **dan is er eerst weer een evaluatiegesprek nodig om de afgelopen behandeling met u te bespreken**, voordat de nieuwe poging gestart mag worden.

**NB. Op onze website [www.nijbarrahus.nl](http://www.nijbarrahus.nl) vindt u onder patiënten informatie/ acute problemen informatie hoe te handelen, indien u onverhoopt contact moet opnemen met een andere arts of ziekenhuis. U treft hier ook informatie over overstimulatie.**

Versie: Versie 1	Wijzigingsdatum: 15-5-2017	Afdruk datum: 15-5-2017	Afdruk geldig t/m: 15-5-2017	Valide tot en met: 1-4-2019
------------------	----------------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------------

Veel succes met het vervolg van uw behandeling. U bent te allen tijde welkom met uw vragen!!

Team Nij Barrahûs

Versie: Versie 1	Wijzigingsdatum: 15-5-2017	Afdruk datum: 15-5-2017	Afdruk geldig t/m: 15-5-2017	Valide tot en met: 1-4-2019
------------------	----------------------------	-------------------------	------------------------------	-----------------------------