

Handelwijze voor het verkrijgen van zaad

Er is met u afgesproken dat u op een vastgesteld tijdstip een zaadmonster komt brengen voor onderzoek (semenanalyse) of voor bewerking t.b.v. een inseminatie.

Onze voorkeur gaat er naar uit dat het zaad in ons centrum geproduceerd wordt.

Woont u echter dichtbij en kan het zaadmonster **binnen 30 minuten** na productie bij ons zijn, dan mag het thuis geproduceerd worden. In dat geval krijgt u van ons een potje mee met een sticker erop, waarop uw naam en andere persoonsgegevens staan. Het potje is verzegeld en de binnenzijde is steriel.

Alleen **dát** potje mag gebruikt worden, omdat deze potjes niet giftig zijn voor het zaad.

Als u verder weg woont, moet het zaad in ons centrum verkregen worden. U krijgt dan van ons het betreffende potje met sticker.

Bij afgifte van het potje vragen wij u te tekenen voor afgifte. Bovendien wordt u gevraagd naar:

1. het tijdstip van productie
2. het aantal dagen onthouding
3. of u medicijnen gebruikt en
4. of u de afgelopen drie maanden ziek bent geweest.

Een medewerker van het centrum tekent eveneens voor ontvangst op het aanvraagformulier van het laboratorium.

Voor het verkrijgen van kwalitatief zo goed mogelijk zaad dient u de volgende instructies in acht te nemen:

1. Het mannelijk lid goed met water (zonder zeep) wassen en daarna goed afdrogen.
2. Het meegegeven plastic potje op lichaamstemperatuur brengen door het bijvoorbeeld een paar minuten in de broekzak of in de hand te houden. Plotselinge kou vermindert namelijk de kwaliteit van het zaad!
Het potje niet schoonmaken en pas openen, wanneer u het gaat gebruiken.
3. Al het zaad rechtstreeks in het bekertje opvangen, dus geen normaal condoom gebruiken dit vanwege de zaaddodende eigenschappen van het condoom.
Het onderzoek is het meest betrouwbaar, wanneer het zaad door massage verkregen wordt, dus niet door onderbroken geslachtsgemeenschap.
Mocht u onverhoopt niet al het zaad in het potje hebben kunnen opvangen; wilt u dit dan s.v.p. melden?
4. Na de zaadlozing het potje meteen goed afsluiten en warm op het lichaam bewaren (20° à 30° Celsius), bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas.
Ook tijdens het brengen mag het zaad niet afkoelen.
5. Het zaad moet, als het mogelijk is, binnen 30 minuten na de zaadlozing door één van u beiden aan ons persoonlijk overhandigd worden.

N.B. Wij raden u aan twee tot maximaal drie dagen onthouding te hebben. Het zogenaamde "sparing effect" van een langere onthoudingsperiode kan een negatieve invloed hebben op de vitaliteit van het zaad.

**Heeft u vragen, schroom niet die aan ons te stellen.
Het team van Nij Barrahûs**