

Nij Barrahûs vriest eicellen in voor uitstel kinderwens

INES JONKER

WOLVEGA Vruchtbaarheidskliniek Nij Barrahûs in Wolvega begint met het aanbieden van 'social freezing', ofwel het invriezen van eicellen om sociale redenen. Voor vrouwen die hun kinderwens nog niet kunnen of willen vervullen. Vijf vragen aan gynaecoloog Harold Mous.

Waarom beginnen jullie hiermee?

„We merken dat er vraag naar is bij vrouwen die hier komen voor een behandeling met donorsperma. Ze vragen wat de andere opties zijn als ze in de toekomst zwanger willen worden. Of het gaat om vrouwen die al wat ouder zijn en nog zwanger willen worden, terwijl de kwaliteit van hun eicellen al afgenomen is. Dat is jammer, dat wil je eigenlijk voor zijn. Met *social freezing* kun je eicellen in laten vriezen om deze later te gebruiken in een vruchtbaarheidsbehandeling. Elders in Nederland, onder meer in Brabant, kon dit al wel. Daar zien ze een stijgende vraag. In Noord-Nederland kon het nog niet. We hebben net de eerste intakes gehad en verwachten 100 tot 150 behandelingen per jaar te doen.”

Eicellen invriezen om medische redenen deden jullie al, eicelvitricatie. Wat is het verschil met *social freezing*?

„Medische redenen kunnen zijn dat je kanker hebt, daarvoor een behandeling moet ondergaan waardoor je eicellen beschadigd kunnen raken. Of je hebt een verhoogd risico om vervroegd in de overgang te raken. Een sociale reden kan zijn dat je je kinderwens wilt uitstellen omdat je op dit moment nog niet de juiste partner bent tegengekomen en niet alleenstaand moeder wilt worden. Of dat je nog geen besluit hebt genomen of je gebruik wilt maken van een spermadonor. Ook de schaarste aan spermadonoren speelt een rol. En het moet natuurlijk financieel wel kunnen want deze behandeling wordt niet vergoed.”

Hoe gaat het in zijn werk?

„Eerst zijn er gesprekken en onderzoeken. Zo wordt er een inschatting gemaakt van de eicelvoorraad. Daarna volgt een hormoonbehandeling om de eicelrijping te stimuleren. Gedurende twee tot drie weken worden de eierstokken met hormooninjecties gestimuleerd, zodat er meerdere eiblaasjes tegelijk rijp worden. Vervolgens worden de eicellen via punctie uit de eierstokken gehaald. De eicellen die voldoende zijn uitgerijpt, zijn geschikt om in te vriezen.

We hebben wel lang getwijfeld of we de behandeling moeten aanbieden. Die geeft namelijk geen garantie op een zwangerschap. Verse eicellen geven daarop een betere kans



Gynaecoloog Harold Mous toont in vruchtbaarheidskliniek Nij Barrahûs spermarietjes die worden bewaard in stikstofvaten. FOTO: ARCHIEF/RENS HOUYENGA

dan ingevroren eitjes. We zeggen daarom tegen vrouwen dat ze hun kinderwens niet onnodig uit moeten stellen en ook alternatieven moeten overwegen, zoals kunstmatige inseminatie met donorsperma. De leeftijd van de vrouw is een heel belangrijke factor voor de slagingskans van een vruchtbaarheidsbehandeling. De kans op een levend geboren kind is volgens de laatste gegevens rond de 5 procent per ingevroren eicel.”

Webinar over spermadonatie

Er is een groot tekort aan Nederlandse spermadonoren. Daardoor moeten wensouders soms jarenlang wachten op een behandeling voor hun kinderwens. Zowel lesbische koppels, alleenstaande vrouwen als heterokoppels van wie het zaad van de man van slechte kwaliteit is, zijn aangewezen op donorsperma. In Nederland lijkt er een taboe te rusten op het doneren van sperma.

Mous: „Voor veel mannen is het een

‘Deze behandeling is juist bedoeld om jonge eicellen te verkrijgen’

drempel dat het hier niet anoniem kan en dat het wordt gebruikt voor meerdere vrouwen. Daarnaast is er de laatste jaren nogal wat ophef over geweest in de media, niet onterecht natuurlijk. Maar spermadonoren zijn wel hard nodig.”

Voor mannen die meer willen weten over spermadonatie organiseert Nij Barrahûs op 7 december een webinar. Deelname is gratis. www.nijbarrahus.nl

Is *social freezing* gebonden aan een bepaalde leeftijd?

„Nij Barrahûs vriest eicellen in tot de leeftijd van 39 jaar. Invriezen van eicellen daarboven heeft geen meerwaarde omdat de kwaliteit dan snel afneemt. Deze behandeling is juist bedoeld om jonge eicellen te verkrijgen, dus dat doe je op jonge leeftijd. Als ondergrens hanteren we 30 jaar. Een bevruchte eicel terugplaatsen kan in Nederland tot en met 49 jaar, maar wij adviseren niet zo lang te wachten.”

Wat zijn de kosten van zo'n behandeling?

„Eicellen invriezen zonder medische indicatie wordt niet vergoed door de verzekeraar en moet je dus zelf betalen. De kosten voor een behandeling, met medicatie en bewaarkosten, vallen tussen de 4500 en 5000 euro. Of één behandeling genoeg is, hangt af van de 'oogst' van de eicellen. We hopen op twintig eicellen, maar dat lukt vaak niet in één keer. Als dat er minder zijn, is de kans dat je twee behandelingen nodig hebt, aanzienlijk.”